

Lehrplan - Übersicht Turnen & Sport

alle Berufe

Fächer	1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester	7. Semester	8. Semester
Polysportives Programm für alle Lehrjahre	Kleine Spiele	Ausdauer / Stretching	Basketball	Baseball	Intercross / Tennis	Leichtathletik	Sportliches Gestalten	Konditionstest
	Konditionstest	Klettern	Rückschlagspiele	Fussball	Geräteturnen	Konditionstest	Konditionstest	Externes
	Kraftraum	Konditionstest	Konditionstest	Ultimate	Konditionstest	Rollhockey	Spiel	Wahlbereich
	Gesundheit Rücken	Unihockey	Orientierungslauf	Konditionstest	Rollhockey	Wahlbereich	Wahlbereich	
	Hygiene	Wahlbereich	Trampolin	Zirkusmaterial / Koordination	Trainingslehre / Ernährung			
	Wahlbereich		Wahlbereich	Wahlbereich	Volleyball / Beachvolley			
					Wahlbereich			