

schneller

FIT

Kraft

Beweglichkeit

Entspannung

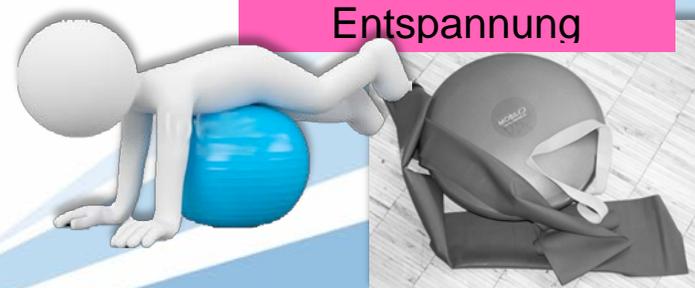
Koordination

beweg
dich

mit

www.activdispens.ch

Ausdauer



- Übungen während einer Verletzungsphase für die nicht verletzten Körperteile
- Teildispensierte bewegen sich ihren Möglichkeiten entsprechend während der Sportlektion
- Unterstützung der Rehabilitation durch moderate Bewegung
- Verhindern von Muskel- und Kraftverlust
- Sinnvolle Betätigung während der Sportunterrichtszeit
- Schnellere Genesung

Es werden nur noch „ärztliche Zeugnisse zur Dispensation vom Schulsportunterricht“ akzeptiert!

- BBZP-Portal > Arztzeugnis „actvdispens“ downloaden
- Arztzeugnis vom Arzt ausfüllen lassen
- Arztzeugnis der Sportlehrperson bringen
- Zum Sportunterricht immer in Sportkleidern erscheinen
- Während der Sportlektion angepasst und selbständig trainieren
- Anweisungen der Sportlehrperson beachten



Arztzeugnis zur Dispensation vom Schulsportunterricht

Name: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Medizinische Anamnese / Krankheitsverlauf: _____

Sportverletzungen: _____

Arztzeugnis / Empfehlung: _____

Arztstempel und Unterschrift: _____

Datum: _____

ACTVNDISPENS®

